



## レクリエーションの様子②



「絵合わせゲーム」で脳トレです。トランプの「神経衰弱」の様に同じ絵を2枚めくっていきます。「さっきもその絵めくった!?!」「この絵は何だったかなあ?」なくなるまで終われない・・・職員も覚えるのに必死です!!(;▽;)

## 冬も元気に 過ごしましょう!!

冬場は、寒くなっていろいろな病気や事故がより身近なものになります。

暖かい所から急に寒い所へ移動すると血圧が変動して体に変化を感じたり、乾燥によって脱水や肌トラブルが起きやすかったりします。こまめに**水分補給**をしましょう。

また、いろいろな感染症も流行しやすくなります。**手洗い**と**マスク**着用で日ごろから予防を心がけましょう。



## おいしい顔コーナー! 第二弾

今月も、先月に引き続き手作りおやつをたくさん作りました・・・。

樹海学校の皆さんから、生徒の皆さんが育てたかぼちゃをいただきました。

色々な料理で利用者の皆さんに食べていただきました。



「おやつのカレー」利用者さんにお好みの形に包んでいただきました。

今年も残りわずかとなりました。ありがとうございました。新しい年も皆様と一緒に迎えられる様に。

# デイサービス いちい便り

2022年12月9号

すっかり、雪景色になってしまいましたね。出かけるときは転倒などに注意して過ごしましょう。

## SP レコード



一年に数回、SPレコードを聞かせてくださる田沢さん。今回は昔懐かしい童謡を聞かせてくださいました。



温泉に入っているお猿さんも気持ちよさそう～こちらの壁画も利用者さんと制作しました！

## レクリエーションの様子①



クリスマスにはツリーを作りました。一つ一つは小さなリースですが、大きなツリーになりました。



「モップがけ」は年末の大掃除に向けてごみに見立てたコップとボールを枠の中に集めていくゲームです。

