

デイサービス いちい便り

2024年4月25号



見上げると、白鳥のおれがとても近くの空を羽を広げて飛んでいきます。皆さんも見かけましたか？足元には福寿草やクロッカスが咲き始め、富良野にもようやく春がやってきたね。🌸



数を数えるときは声を出すのも効果的です。



ボールを挟むと足がプルプル震えます。ギュッとつぶして…。

体操、レクリエーション・・・午前中と午後、体操やレクリエーションで体を動かします。ボールやタオルを使ったり、歌に合わせて体を動かしたり、一人ではなかなか続けられない運動も、皆さん一緒なら継続できます。



じゃんけん相撲・・・「じゃんけんポン！」の合図でサイコロを蹴ります。ぶつかったサイコロの目でじゃんけんです。勝ったら30点、あいこで5点ずつがチームに入ります。普段の生活で、蹴ることがないので、タイミングを合わせるのがなかなか難しかったです。



制作コーナー



去年作ったこいのぼりを覚えていますか？今年は、ひとつずつ小さな飾りですが、一人ひとり折り紙と色紙で作りました。細かい作業でなかなか難しかったかもしれませんが壁一面に飾る事が出来ました。



おやつ時間・・今回の手作りおやつはワッフルとマシュマロプリン、きな粉棒です。最近ではスマホからおやつレシピを探しています。次は何を作りましょうか？

